



**I**l nostro modo di vivere è sempre più frenetico! Le giornate sono scandite dai tempi di TV, telefoni, pc, internet. Siamo apparentemente tutti collegati: la tecnologia offre tante possibilità per restare in contatto con amici, conoscenti e colleghi. Ma siamo davvero capaci di comunicare? Sappiamo ancora ascoltare?

**L**e giornate nei monasteri benedettini sono scandite da momenti di silenzio, preghiera, lavoro e studio. Una formula di successo... ma come si può essere felici in questo modo? *E il silenzio? Impossibile, morirei! È l'ultima cosa di cui ho bisogno in questo momento!* Frasi come questa sono all'ordine del giorno. Chi ha fatto esperienza del silenzio sa però che ne abbiamo tanto bisogno. L'ascolto del silenzio rende capaci di comunicazione autentica: dalla relazione con l'Altro alla relazione con gli altri.

**I**l *labora* che scandisce le giornate nei monasteri benedettini diventa, nella nostra proposta, un laboratorio di comunicazione perfettamente inserito negli orari di vita del monastero.

Relatore

Rev.mo **P. Antonio Musi**

Abate di San Pietro di Sorres

*Meditazione sull'importanza del silenzio  
e introduzione al clima e alla vita del monastero*

Docente

**Seàn Patrick Lovett**

direttore della sezione inglese della Radio Vaticana,  
docente di comunicazione presso la Pontificia  
Università Gregoriana

*Guida del laboratorio di comunicazione  
durante il quale i partecipanti si cimenteranno  
con gli strumenti ed i linguaggi della comunicazione*



Segreteria Organizzativa

+39 339 15 83 065

+39 328 43 29 128

info@mediante.tv

www.mediante.tv



presenta

## ORA ET LABORATORIO

ALLA SCOPERTA DI UN SILENZIO CHE PARLA

Monastero  
Benedettino  
San Pietro di Sorres  
(Borutta - SS)

**18 - 20  
ottobre  
2013**

**Laboratorio  
di comunicazione  
a ritmo di silenzio  
e preghiera**

*Per giovani  
dai 19 ai 99 anni !!!*

IN COLLABORAZIONE CON



# ORA ET LABORATORIO

ALLA SCOPERTA DI UN SILENZIO CHE PARLA

La partecipazione è aperta ad un numero massimo di **20 persone** maggiorenni. Le iscrizioni saranno ricevute dalla segreteria organizzativa al numero +39 339 15 83 065 o all'indirizzo [info@mediante.tv](mailto:info@mediante.tv) **entro il 30 settembre 2013**. La quota di partecipazione è di **180 Euro**, da versare sul conto corrente di Banca Prossima intestato a:

**ASSOCIAZIONE MEDIANTE**

Via Liguria, 4 - 09127 Cagliari

**IBAN: IT26 B033 5901 6001 0000 0012 962**

**causale: contributo per Ora et Laboratorio**

L'iscrizione si intenderà formalizzata al ricevimento (via e-mail) della **Scheda di Iscrizione** debitamente compilata e della copia della ricevuta di avvenuto pagamento. I partecipanti saranno ospitati nelle strutture del Monastero di San Pietro di Sorres. È disponibile, sino ad esaurimento, un limitato numero di camere singole, per le quali è richiesto un supplemento di 30 Euro.

In caso di rinuncia entro il 30 settembre 2013 sarà rimborsata metà della quota versata. Per rinunce successive a tale data non potrà essere corrisposto alcun rimborso. In caso di mancata attivazione del Laboratorio le quote di iscrizione già versate saranno rimborsate.

## PROGRAMMA

### VENERDÌ

15.30 Arrivo e accoglienza  
17.00 Introduzione del padre Abate  
19.00 Vespri  
19.30 Meditazione personale  
20.00 Cena e tempo libero  
21.30 Compieta

*Riposo notturno e grande silenzio*

### SABATO

05.25 Sveglia  
05.45 Ufficio delle letture  
06.30 Meditazione personale  
07.00 Colazione  
07.30 Lodi  
08.00 Celebrazione Eucaristica  
09.00 Laboratorio  
12.45 Ora sesta  
13.00 Pranzo  
13.45 Visita guidata al Monastero  
15.15 Ora nona  
15.30 Laboratorio  
19.00 Vespri  
19.30 Meditazione personale  
20.00 Cena e tempo libero  
21.30 Compieta

*Riposo notturno e grande silenzio*

### DOMENICA

05.25 Sveglia  
05.45 Ufficio delle Letture  
06.30 Meditazione personale  
07.00 Colazione  
07.30 Lodi  
08.00 Laboratorio  
11.00 Celebrazione Eucaristica  
12.45 Ora sesta  
13.00 Pranzo  
13.45 Laboratorio - conclusione



Nel tempo libero è possibile incontrare i monaci per un confronto, dialogo, confessione.

**I partecipanti dovranno portare:**

- ◆ lenzuola, asciugamani, sapone, biancheria, etc.
- ◆ penne, matite e quaderno
- ◆ pennina usb se disponibile

*Al momento dell'iscrizione è opportuno comunicare alla segreteria organizzativa eventuali esigenze particolari dal punto di vista medico o alimentare*